

MỐI LIÊN HỆ GIỮA ĐỘ DÀI CHU KỲ KINH NGUYỆT VÀ VACCINE PHÒNG COVID-19

Edelman A, Boniface ER, Benhar E, et al. Association between menstrual cycle length and Coronavirus disease 2019 (COVID-19) vaccination. *Obstetrics & Gynecology* 2022. DOI: 10.1097/AOG.0000000000004695

BS. Nguyễn Thị Kim Mai – Đại học Y Dược TPHCM

Vaccine ngừa COVID-19 được khuyến cáo cho tất cả mọi phụ nữ, bao gồm phụ nữ mang thai và phụ nữ có ý định mang thai vì giúp làm giảm nguy cơ mắc bệnh nặng cũng như các kết cục xấu trong thai kỳ. Tác dụng phụ thường gặp sau tiêm vaccine gồm: sốt, mệt mỏi, đau cơ, đau cánh tay,... trong đó, thay đổi chu kỳ kinh và xuất huyết âm đạo bất thường chưa được thống kê. Sau quá trình thu thập các biến cố bất lợi của vaccine, đã có một vài báo cáo về sự thay đổi chu kỳ kinh nguyệt trên các phương tiện truyền thông đại chúng. Nhìn chung, các báo cáo này cho kết quả không thống nhất, hầu hết dựa trên một nhóm nhỏ phụ nữ được tiêm vaccine và ghi nhận sự thay đổi trong chu kỳ kinh chỉ là thoáng qua. Tuy vậy, điều này có thể khiến nhiều phụ nữ do dự trước việc chủng ngừa vaccine. Việc thiếu các bằng chứng tiền cứu, dựa trên cấp độ quần thể về mối liên quan giữa vaccine COVID-19 và sự thay đổi chu kỳ kinh đã gây không ít khó khăn trong việc tư vấn một cách đầy đủ về những thay đổi có thể gặp sau tiêm vaccine cho đối tượng phụ nữ trong độ tuổi sinh sản.

Xuất phát từ vấn đề trên, Edelman và cộng sự đã tiến hành một nghiên cứu đoàn hệ hồi cứu trên 3959 phụ nữ Hoa Kỳ, độ tuổi từ 18 đến 45 nhằm đánh giá ảnh hưởng của vaccine COVID-19 lên độ dài chu kỳ kinh nguyệt và thời gian hành kinh. Dân số nghiên cứu là những phụ nữ có ít nhất 3 kỳ kinh nguyệt bình thường (với chu kỳ trung bình 24 – 38 ngày) từ sau sinh hoặc sau khi ngưng sử dụng thuốc tránh thai nội tiết, chia làm 2 nhóm: đã tiêm vaccine (gồm 2.403 người, với 2 mũi tiêm thuộc các loại vaccine

Pfizer, Moderna, Johnson & Johnson) và chưa tiêm vaccine (gồm 1.556 người). Ở mỗi phụ nữ, nhóm nghiên cứu ghi nhận đặc điểm của 6 chu kỳ kinh liên tiếp, trong đó ở nhóm tiêm vaccine: 3 chu kỳ đầu là 3 chu kỳ trước khi tiêm vaccine mũi 1. Các thông tin về chu kỳ kinh nguyệt cũng như tình trạng tiêm vaccine được ghi nhận từ dữ liệu trên ứng dụng Natural Cycles (một ứng dụng kỹ thuật số sử dụng nhiệt độ nền cơ thể và ngày hành kinh, giúp phụ nữ nhận biết thời điểm rụng trứng cũng như cửa sổ thụ tinh để tránh thai tự nhiên hiệu quả) trong thời gian từ tháng 10/2020 đến tháng 9/2021. Các kết cục bao gồm: (1) sự thay đổi độ dài của chu kỳ đầu tiên sau khi tiêm vaccine mũi 1 so với 3 chu kỳ trước khi tiêm (tính theo ngày); (2) sự thay đổi độ dài chu kỳ kinh sau khi tiêm vaccine mũi 2; (3) sự thay đổi thời gian hành kinh sau khi tiêm mũi 1 và mũi 2; và (4) tỷ lệ phụ nữ có độ dài chu kỳ tăng đáng kể (tăng ít nhất 8 ngày).

Nghiên cứu thu được một số kết quả như sau:

- Ở nhóm tiêm vaccine, chu kỳ kinh sau khi tiêm mũi 1 kéo dài hơn 0,71 ngày so với 3 chu kỳ trước đó (KTC 98,75%, 0,47 – 0,94), trong khi nhóm chứng không có sự thay đổi đáng kể. Sau khi loại bỏ các yếu tố gây nhiễu, chu kỳ kinh ở nhóm tiêm vaccine kéo dài hơn 0,64 ngày (KTC 98,75%, 0,27 – 1,01).
- Sau mũi vaccine thứ 2, chu kỳ kinh kéo dài hơn 0,91 ngày (KTC 98,75%, 0,63 – 1,19), trong khi ở nhóm chứng, sự thay đổi là không đáng kể. Sau khi loại bỏ các yếu tố gây nhiễu, chu kỳ kinh ở nhóm tiêm vaccine kéo dài hơn 0,79 ngày (KTC 98,75%, 0,40 – 1,18).

– Tỷ lệ phụ nữ có độ dài chu kỳ tăng đáng kể sau mũi vaccine thứ 1 không khác biệt giữa nhóm tiêm vaccine và nhóm chứng (5,2% và 4,3%, $P=1,81$). Sau mũi vaccine thứ 2, tỷ lệ này cao hơn ở nhóm tiêm vaccine, nhưng sự khác biệt không có ý nghĩa thống kê (6,5% và 4,6%, $P=0,17$). Ngoài ra, không thấy sự khác biệt về thời gian hành kinh sau khi tiêm vaccine mũi 1 và 2.

– Trong nhóm phụ nữ tiêm vaccine, 358 trường hợp được tiêm 2 mũi trong cùng 1 chu kỳ kinh (chu kỳ 4), chu kỳ kinh ở nhóm này dài hơn trung bình 2,32 ngày (KTC 98,75%, 1,59 – 3,04), tỷ lệ phụ nữ có độ dài chu kỳ tăng đáng kể là 10,6% (so với 4,3% ở nhóm chứng, $P<0,001$). Đến chu kỳ thứ 6, sự thay đổi độ dài chu kỳ so với trước khi tiêm vaccine không khác biệt so với nhóm chứng. Nếu loại nhóm này ra khỏi dân số nghiên cứu, sự thay đổi chu kỳ kinh sau khi tiêm mũi 1 và mũi 2 lần lượt là tăng 0,34 ngày (KTC 98,75%, -0,01 – 0,70) và tăng 0,45 ngày (KTC 98,75%, 0,06 – 0,84); kèm theo đó, sự khác biệt về tỷ lệ phụ nữ có độ dài chu kỳ tăng hơn 8 ngày so với nhóm chứng là không đáng kể.

Nhóm nghiên cứu kết luận rằng với những phụ nữ có chu kỳ kinh nguyệt bình thường trước đó, vaccine COVID-19 chỉ gây một sự thay đổi nhỏ lên độ dài chu kỳ (gây kéo dài dưới 1 ngày),

không có ý nghĩa về mặt lâm sàng. Ngoài ra, ở những phụ nữ được tiêm 2 mũi vaccine trong cùng 1 chu kỳ, độ dài chu kỳ tăng 2 ngày so với nhóm không tiêm vaccine; tỷ lệ phụ nữ có độ dài chu kỳ tăng đáng kể (ít nhất 8 ngày) là 10% và thường giới hạn trong 2 chu kỳ đầu. Không có sự thay đổi về thời gian hành kinh giữa các đối tượng tiêm vaccine.

Đây là nghiên cứu đầu tiên khảo sát mối liên hệ giữa vaccine COVID-19 và chu kỳ kinh nguyệt với cỡ mẫu khá lớn, thu thập dữ liệu dưới dạng thông tin tự khai báo xuôi chiều thời gian, có nhóm chứng để loại bỏ ảnh hưởng của các yếu tố gây nhiễu. Bên cạnh đó, nghiên cứu cũng có vài hạn chế: đối tượng nghiên cứu chưa đại diện cho dân số Hoa Kỳ (chủ yếu là người Mỹ da trắng, thuộc giới trí thức, BMI thấp); chỉ khảo sát sự thay đổi chu kỳ kinh ở những phụ nữ có đặc điểm kinh nguyệt bình thường; chỉ giới hạn trong 3 chu kỳ sau tiêm vaccine mũi 1 mà không khảo sát những chu kỳ sau đó để đánh giá đầy đủ và toàn diện ảnh hưởng của vaccine. Ngoài ra, chúng ta cũng cần thêm các nghiên cứu đánh giá ảnh hưởng của các loại vaccine khác, cũng như vaccine mRNA lên các đặc điểm khác của chu kỳ kinh (triệu chứng hành kinh, thay đổi tính chất và lượng máu kinh), xuất huyết âm đạo bất thường... /.



HỘI NGHỊ VÔ SINH VÀ KỸ THUẬT HỖ TRỢ SINH SẢN LẦN 9



KỸ THUẬT HỖ TRỢ SINH SẢN VIỆT NAM 1997-2022

The Reverie Saigon, Chủ nhật ngày 8 tháng 5 năm 2022

Mời quét mã
tham khảo chương trình


